

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А



МЕНЮ на 25.02.2025

12-18, персонал			Химический состав Энер.цен			
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	24,25	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	43,22	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	10/200/50	8,59	1,6	1,3	12,6	66,4
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
5. Мандарин	1/150	46,00	1,2	0,3	11,3	57,0
<u>ИТОГО</u>		126,26	14,20	24,40	91,45	644,10
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашеной капусты	1/100	21,06	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	35,99	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	53,59	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	30,81	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	34,14	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/40	5,60	3,1	0,3	14,8	78
6. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
<u>ИТОГО</u>		185,39	32	28,6	105,6	806
<u>Всего за день</u>		<u>311,65</u>	<u>46,20</u>	<u>53,00</u>	<u>197,05</u>	<u>1 450,10</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			