

Директор МОКУ Соболевс  
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 25.01.2024 г

12-18 ,персонал		Химический состав				Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	19,16	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	26,08	5,5	7,6	25	211,6
3. Снежок	1/200	55,00	6,8	5,04	10,2	122
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Мандарин	1/150	49,50	1,2	0,3	11,25	57
<b>ИТОГО</b>		<b>155,34</b>	<b>18,30</b>	<b>22,64</b>	<b>77,95</b>	<b>622,8</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салват из квашенной капусты	1/100	15,90	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	34,97	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	69,13	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	15,09	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>176,49</b>	<b>33,9</b>	<b>31,7</b>	<b>135</b>	<b>976,5</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>331,83</b>	<b>52,2</b>	<b>54,34</b>	<b>212,95</b>	<b>1599,3</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				