

Директор МОКУ

Соболевская средняя школа

Белик В.А



[Handwritten signature]

МЕНЮ на 24.04.2025

12-18, персонал

Химический состав

Энер.ценн.

ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Бутерброд с маслом и джемом	20/5/30	27,24	2,4	5	30	172,8
2. Котлеты рыбные в сметанном соусе	1/100	37,96	8,2	8	11	150
3. Гречка отварная	1/160	25,84	8,7	10,3	39,4	284
4. Кофейный напиток	1/200	29,06	3,3	2,4	23,4	129
5. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12	59,1
6. Яблоко	1/100	25,35	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		149,65	24,80	26,40	125,60	841,90
ОБЕД						
1. Салат из соленый огурцов	1/100	42,57	0,8	5,1	2,6	61,7
2. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250	55,95	7,3	8,8	16,7	178,1
3. Мясо тушеное	1/100	67,15	10,6	15,6	2,8	178,2
4. Картофель отварной с луком	1/180	28,72	3,7	6,4	25,3	173,8
5. Отвар шиповника	1/200	8,43	0,65	0,32	18,5	95,1
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО:		209,82	26,55	36,67	88,60	796,80
Всего за день:		359,47	51,35	63,07	214,20	1 638,70
Калькулятор	<i>[Handwritten signature]</i>	Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание	<i>[Handwritten signature]</i>	Перелыгина Е.В.				