

Директор МОКУ

Соболевская средняя

школа Белик В.А



МЕНЮ на 23.04.2025 г

7-11 Диета			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	23,99	2,6	4,24	12,83	99,88
2. Каша пшенная молочная	160/5	25,28	5,74	2,86	30,56	170,94
3. Какао с молоком	1/180	22,82	3,8	3,85	5,31	71,09
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,7	0,66	8,5	46,74
5. Сыр порциями	1/15	17,91	3,48	4,24	0	53,79
6. Яблоко	1/100	25,35	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		<u>118,15</u>	<u>17,72</u>	<u>16,25</u>	<u>67</u>	<u>489,44</u>
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/60	11,24	0,7	5,87	3,69	70,39
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	46,08	4,34	5,78	13,92	125,06
3. Биточки рыбные припущенные на пару	1/120	79,54	12,7	8,96	10,32	172,8
4. Картофельное пюре с морковью	150/5	28,09	2,94	5,19	45,52	240,55
5. Сок томатный	1/200	33,45	2	0,2	5,8	33
7. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,25	1,65	21,25	116,85
ИТОГО		<u>205,40</u>	<u>26,93</u>	<u>27,65</u>	<u>100,5</u>	<u>758,65</u>
ПОЛДНИК						
1. Булочка молочная	1/40	6,05	2,45	0,89	21,76	104,85
2. Сыр порциями	1/15	17,91	3,48	4,24	0	53,79
3. Яблоко	1/100	25,35	0,4	0,4	9,8	47
4. Кефир	1/200	39,00	5,22	4,5	7,2	90,18
ИТОГО		<u>88,31</u>	<u>11,55</u>	<u>10,03</u>	<u>38,76</u>	<u>295,82</u>
Общая стоимость:		<u>411,86</u>	<u>56,2</u>	<u>53,93</u>	<u>206,26</u>	<u>1543,91</u>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				