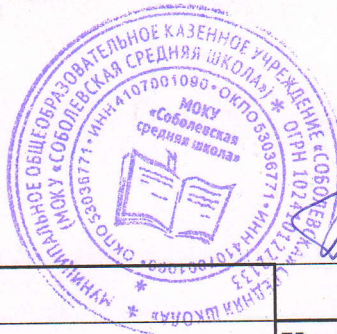


смет.



Директор МОКУ
Соболевская
средняя школа
Белик В.А

Меню на 23.04.2025						
7-11			Химический состав			Энерг.ц
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	25,79	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	25,87	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/200	24,72	3,8	3	19,1	119,4
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12	59,1
5. Мандарин	1/100	30,54	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО		111,12	13,2	18,8	74,1	522,4
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/60	11,59	0,5	0,1	1	7,8
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	38,00	4,2	6,3	7,4	105,6
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	59,74	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	17,75	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	33,45	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,5	0,25	29,5	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		167,53	27,2	23,35	115,3	728,4
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка	1/100	36,12	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт питьевой	1/200	81,54	5,0	2,4	27,0	150,0
ИТОГО		117,66	15,9	9	61,3	390,2
Общая стоимость:		396,31	56,3	51,15	250,7	1641
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					