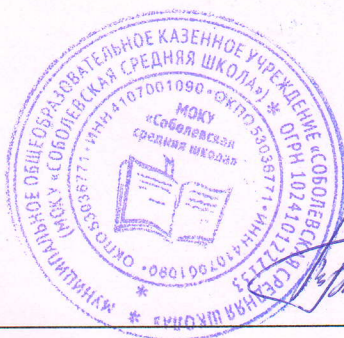




Директор МОКУ
Собольевская
средняя школа
Белик В.А

Меню на 23.04.2025

12-18 ,персонал			Химический состав			Энерг.ц
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	25,79	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	32,43	5,5	7,6	25	211,6
3.Какао с молоком	1/180	24,72	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12	59,1
5.Мандарин	1/100	30,54	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО		<u>117,68</u>	<u>13,90</u>	<u>20,00</u>	<u>74,30</u>	<u>558</u>
ОБЕД						
1.Салат из моркови	1/100	18,51	1,1	9,8	8,8	128,7
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	44,89	5,3	8,1	9,4	132,3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	59,74	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	21,36	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Сок	1/200	33,45	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12	59,1
ИТОГО		<u>186,35</u>	<u>30,5</u>	<u>35,95</u>	<u>116,8</u>	<u>927,3</u>
Общая стоимость:		304,03	44,4	55,95	191,1	1485
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			