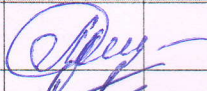
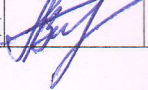


**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А.**



МЕНЮ на 23.01.2024

7-11			Химический состав			Энер/ценност
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	24,73	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные	1/160	30,48	7,6	9,3	26	210
3. Чай с молоком	200/15	13,50	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
5. Мандарины	1/150	49,50	1,20	0,30	11,25	57,00
ИТОГО		122,41	16,5	17,6	88,35	581,6
ОБЕД						
1. Зеленый горошек	1/60	30,00	0,6	0,1	0,3	21
2. Суп гороховый с гречками.	1/220	29,33	6,8	4,1	30,7	170,4
3. Котлеты куриные	1/110	76,81	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/150	31,12	3,1	9	15,6	144
5. Сок	1/200	30,60	0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	2,3	0,2	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		204,86	25,9	32,4	122,5	849
Всего за день		<u>327,27</u>	<u>42,40</u>	<u>50,00</u>	<u>210,85</u>	<u>1 430,60</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			