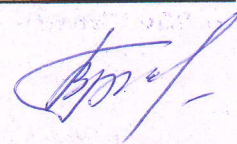
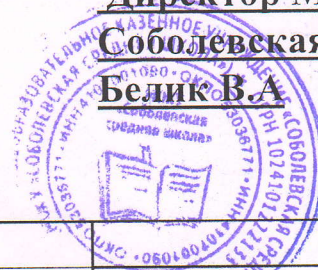


Директор МОКУ

Соболевская средняя школа

Белик В.А.

МЕНЮ на 22.05.2025

12-18 ,персонал			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	28,18	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	61,57	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	26,39	8,8	10,2	25,4	225
4.Чай с сахаром	200/10/7	2,22	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12,0	59,1
6.Яблоко	1/100	23,00	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО		145,56	22,20	25,70	96,70	709,30
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/100	36,00	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник	1/250	52,96	5,7	8,7	16,7	169,8
"Ленинградский" с мясом						
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	76,22	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	33,38	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	32,50	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		239,46	37,3	37,85	107,1	925,6
Всего за день:		385,02	59,50	63,55	203,80	1 634,90
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			

