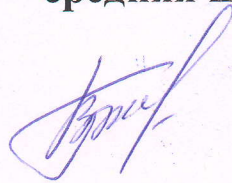
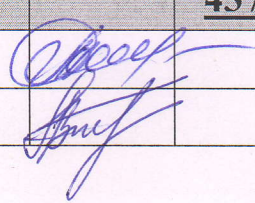


Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А




МЕНЮ на 21.04.2025

7-11			Химический состав			Энер/ценно
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	32,12	5,9	9,5	28,6	223,30
2. Макароны отварные с сыром	1/150	40,67	7,6	9,3	26	210,00
3. Чай с сахаром	1/200	1,88	0,1	0	10	40,20
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,39
5. Мандарин	1/105	32,07	0,8	0,2	7,8	40,00
Итого :		109,54	15,60	19,25	80,40	552,89
ОБЕД						
1. Горошек зеленый консервированный	1/50	30,85	0,75	0	1,5	7,8
2. Суп гороховый с гречками	1/220	35,11	6,8	4,1	30,7	170,40
3. Котлеты куриные рубленые	1/110	81,66	10,7	18,6	14,6	248,00
4. Рагу из овощей	1/150	39,65	3,1	9	15,6	144,00
5. Сок	1/200	33,45	0,6	0	33	136,00
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,5	0,16	9,83	47,00
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
Итого :		227,72	25,25	32,26	122,5	812,30
Полдник						
1. Пирожки с капустой	1/100	17,46	6,6	5,6	40,8	242,00
2. Йогурт питьевой	1/200	82,45	5	2,4	27	150,00
Итого :		99,91	11,60	8,00	67,80	392,00
Всего за день		437,17	52,45	59,51	270,70	1757,19
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			