

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 21.04.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энер/ценно
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/калории
1.Бутерброд горячий с сыром	1/50	32,12	5,9	9,5	28,6	223,3
2.Макароны отварные с сыром	1/200	54,27	10,1	12,4	34,6	280,0
3.Чай с сахаром	1/200	1,88	0,1	0	9,8	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
5.Мандарин	1/105	30,85	1,08	0,27	10,8	53,20
ИТОГО		123,32	17,90	22,30	85,00	602,30
ОБЕД						
1.Зеленый горошек консервированный	1/60	37,00	0,75	0	1,5	7,8
2.Суп гороховый с гречками	1/275	43,27	7,6	5,2	35	209,5
3.Котлеты куриные рубленые	1/110	81,66	10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/180	53,32	3,7	9,7	17,6	162,9
5.Сок	1/200	33,45	0,6	0	29,7	136
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		257,10	27,45	34,15	125,1	893,8
Всего за день		380,42	45,35	56,45	210,10	1 496,10
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			