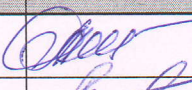
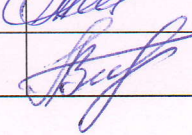


Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А

МЕНЮ на 20.05.2025

7-11 диета			Химический состав			Энер.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1.Сыр порциями	1/15	17,19	3,5	4,4	0,0	53,8
2.Каша молочная пшениая	1/180	26,62	6,1	3,0	35,0	190,5
3.Чай с молоком	1/200/50	10,23	3,8	3,9	5,3	71,1
4. Хлеб ржаной	1/60	8,40	5,1	2,0	25,5	140,2
5.Яблоко	1/100	31,50	0,4	0,4	9,8	44,4
ИТОГО		93,94	18,9	13,7	75,6	500,0
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из свежей капусты капусты с зелен.горошком	1/60	169,66	1,1	3,0	2,6	41,5
2.Суп крестьянский с крупой	1/200	49,69	4,7	6,8	20,9	163,7
3.Печень тушеная	1/120	79,08	11,8	7,6	0,0	115,7
4.Картофельное пюре	1/150	29,15	3,2	5,4	49,9	261,0
5.Сок томатный	1/200	34,46	2,0	0,2	5,8	33,0
6. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,3	1,7	21,3	116,9
ИТОГО		369,04	27,0	24,7	100,5	731,7
<u>ПОЛДНИК</u>						
1.Булочка алтайская	1/40	4,68	0,7	2,0	16,8	88,0
2.Кефир	1/250	45,00	5,8	5	8	100,2
3.Хлеб ржаной	1/60	8,40	5,1	1,98	25,5	140,22
ИТОГО		49,68	11,55	9,02	50,25	328,38
Всего за день		512,66	57,38	47,34	176,08	1560,12
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			