

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А.



[Handwritten signature]

МЕНЮ на 20.05.2025

7-11			Химический состав			Энерг.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	24,73	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	40,32	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	10/200/50	10,13	1,6	1,3	12,6	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
5. Яблоко	1/100	36,00	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО		<u>113,98</u>	10,6	20,5	74,8	528,1
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашенной капусты	1/60	13,60	1,0	3,0	5,0	52,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/200	31,69	3,7	6,4	13,1	125,0
3. Печень по-строгановски	1/120	52,31	16,5	10,0	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	29,23	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	34,46	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	1,2	0,3	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,6	0,3	12,0	59,1
ИТОГО		<u>169,69</u>	28,2	25,5	93,6	724,4
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булочка обыкновенная	1/100	19,35	8,0	10,0	58,0	358,0
2. Йогурт питьевой	1/200	74,34	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		93,69	13,8	15	66,4	466
Всего за день		<u>377,36</u>	<u>52,58</u>	<u>60,95</u>	<u>168,4</u>	<u>1718,54</u>
Калькулятор	<i>[Signature]</i>		Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание	<i>[Signature]</i>		Перелыгина Е.В.			