



Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А

МЕНЮ на 20.05.2025

12-18 , персонал			Химический состав			Энер.ценнос
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	24,73	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Макароны с сыром	1/200	53,80	10,1	12,4	34,6	280
3. Чай с молоком	1/200/50	10,13	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		94,26	16,50	23,30	78,40	578,60
ОБЕД						
1.Салат из квашенной капусты	1/100	21,17	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	38,37	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	52,31	16,5	10	7,2	184,8
4.Картофельное пюре	1/180	38,37	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	34,46	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/40	5,60	3,1	0,3	14,8	78
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,6	0,3	12,0	59,1
ИТОГО		156,11	31,8	28,5	105,6	806
Всего за день		250,37	48,30	51,80	184,00	1 384,60
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			