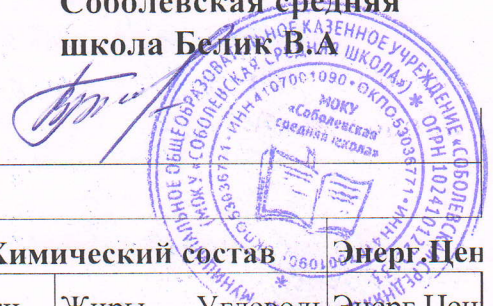


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А.



МЕНЮ на 20.02.2025			Химический состав Энерг. Цен			
7-11			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	24,70	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	34,11	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/200	20,31	3,8	3	19,1	119,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,9
ИТОГО:		81,92	15,40	22,30	66,70	529,80
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/60	29,34	0,5	0,1	1	7,8
2. Суп картофельный со сметаной	1/200	35,81	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/90	97,40	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/150	20,31	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/200	7,57	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	38,7
ИТОГО:		197,43	24,40	26,95	104,10	757,00
Полдник						
1. Сдоба обыкновенная	1/100	18,54	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Йогурт фруктовый 3,2 %	1/200	67,50	10	6,4	7	136
ИТОГО:		86,04	16,2	9,7	54,4	380,1
Всего за день:		365,39	56,00	58,95	225,20	1 666,90
Калькулятор				Чаплинская Т.А		
Ответственный за питание				Перелыгина Е.В.		