

Директор МОКУ Соболевская средняя
школа Белик В.А




МЕНЮ на 20.02.2025			Химический состав Энерг.Цен			
12-18 ,персонал			Белки	Жиры	Углевод	Энерг.Цен
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	24,70	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/250	37,88	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/200	20,31	3,8	3	19,1	119,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		88,49	16,60	22,60	74,70	568,70
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/90	44,01	0,8	0,1	1,7	13
2. Суп картофельный со сметаной	1/250	44,38	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	108,34	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/180	24,23	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из шиповника	1/200	7,57	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	1,8	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	2,4	0,4	20	59,8
ИТОГО:		236,93	28,2	27,5	127,6	872,8
Всего за день:		325,42	44,80	50,10	202,30	1 441,50
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			

