

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А**



(Handwritten signature of V.A. Belik)

МЕНЮ на 19.05.2025

диета 7-11

Химический состав

Энер.ценн.

ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Бутерброды с маслом , сыром	1/75	51,91	10,39	14,3	17,04	238,42
2. Каша пшеничная молочная жидкая	1/150/3	42,94	5,52	4,06	26,6	165,02
3. Чай без сахара	1/200	2,60	0,39	0	0,81	4,8
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	2,55	0,99	12,75	70,11
5. Яблоко	1/100	36,50	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		138,15	19,25	19,75	67,00	525,35
ОБЕД						
1. Салат из свеклы и яблок	1/60	10,81	0,69	5,35	4,56	69,15
2. Суп из овощей со сметаной	1/200	51,07	3,8	5,37	22,54	153,69
3. Курица запеченная	1/90	40,00	14,9	3,03	0,05	87,07
4. Рагу овощное	1/150	55,23	3,13	9,59	34,69	237,59
5. Кисель из смородины	1/200	24,23	0,18	0,07	17,41	70,99
7. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,25	1,65	21,25	116,85
ИТОГО:		188,34	26,95	25,06	100,50	735,34
ПОЛДНИК						
1. Салат из свеклы с огурцами	1/60	19,65	1,46	1,75	6,54	47,75
2. Бутерброд с маслом	1/60	50,00	4,3	9,9	21,33	191,62
3. Сок томатный	1/200	34,46	2	0,2	5,8	33
		104,11	7,76	11,85	33,67	272,37
Общая стоимость		430,60	53,96	56,66	201,17	1 533,06
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В					

(Handwritten signatures of T.A. Chaplinskaya and E.V. Perelygina)