

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А

МЕНЮ на 19.05.2025						
7-11		Химический состав				Энер.ценн.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/60	33,84	6,70	10,70	14,26	181,70
2. Каша пшеничная молочная	1/200	39,11	8,00	10,60	41,50	293,70
3. Чай с сахаром	1/200	2,30	0,10	0,00	9,90	39,90
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,40	0,50	16,00	78,10
ИТОГО:		80,85	17,20	21,80	81,66	593,40
<u>ОБЕД</u>						
1. Томаты соленые	1/60	26,70	0,70	0,00	1,40	8,40
2. Суп из овощей с мясом	1/200	43,69	4,10	6,70	10,10	105,56
3. Курица запеченая	1/100	75,60	16,40	19,50	1,20	245,90
4. Рис отварной	1/160	22,37	3,90	6,30	41,40	238,30
5. Сок	1/200	34,46	1,40	0,40	22,80	90,00
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,30	0,25	14,75	70,50
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,80	0,37	12,00	59,90
ИТОГО:		211,22	32,30	33,10	116,50	818,56
<u>Полдник</u>						
1. Печенье	1/20	7,86	1,50	2,00	14,90	83,40
2. Кисель из ягод	1/200	29,32	0,18	0,10	19,10	78,90
3. Йогурт 100,0	1/100	64,00	5,00	3,20	3,50	68,00
Итого:		101,18	6,68	5,30	37,50	230,30
Общая стоимость		393,25	56,18	60,20	235,66	1642,26
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					