

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А.



МЕНЮ на 19.05.2025						
12-18, персонал		Химический состав				Энер.ценн.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Горячие бутерброды с маслом,сыром	1/60	33,84	6,7	10,7	14,3	181,7
2.Каша пшеничная молочная	1/250	47,38	10,2	15,3	51,8	377,2
3.Чай с сахаром	1/200	2,30	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	126	79,80
ИТОГО:		89,12	19,40	26,50	201,96	678,60
ОБЕД						
1.Томаты соленые	1/90	40,05	1,1	0	2,4	14
2.Суп из овощей с мясом	1/250	43,69	6	8,3	12,6	132,1
3.Курица запеченная	1/100	75,60	16,4	19,5	1,2	245,9
4.Рис отварной	1/180	25,15	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Сок	1/200	34,46	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,80	0,37	12,00	59,90
ИТОГО:		227,35	33,40	35,92	105,50	868,70
Общая стоимость		316,47	52,80	62,42	307,46	1 547,30
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В					