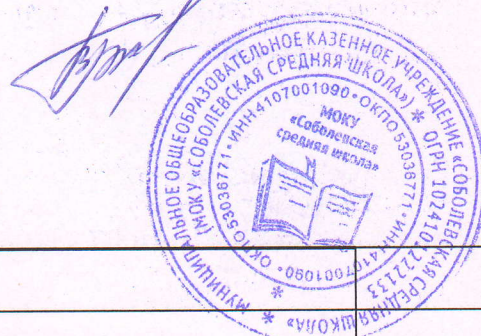


Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А



МЕНЮ на 20.03.2025

7-11			Химический состав			Энер.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом, сыром	1/50	33,19	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/100	73,21	12,0	8,0	30,0	229,0
3. Чай с лимоном	200/10/7	4,13	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5.Яблоко	1/150	37,50	1,1	0,3	10	50
<b>ИТОГО</b>		<b>150,83</b>	<b>20,30</b>	<b>17,90</b>	<b>73,50</b>	<b>531,20</b>
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат витаминный	1/60	19,02	1,0	3,6	6,1	62,1
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	40,52	4,0	6	10,8	128,1
3.Кура тушеная в смет.соусе	1/90	44,77	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	28,66	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	29,06	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,1	0,22	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,3	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>169,03</b>	<b>18,7</b>	<b>26,92</b>	<b>91,5</b>	<b>714,4</b>
<u>Полдник</u>						
1.Сдоба обыкновенная	1/100	18,64	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Йогурт питьевой	1/200	78,60	6,8	5	11	122
<b>ИТОГО</b>		<b>97,24</b>	<b>9</b>	<b>8,3</b>	<b>58,4</b>	<b>366,1</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>417,10</b>	<b>48,02</b>	<b>53,12</b>	<b>223,40</b>	<b>1 611,70</b>
Калькулятор					Чаплинская Т.А	
Ответственный за питание					Перельгина Е.В.	