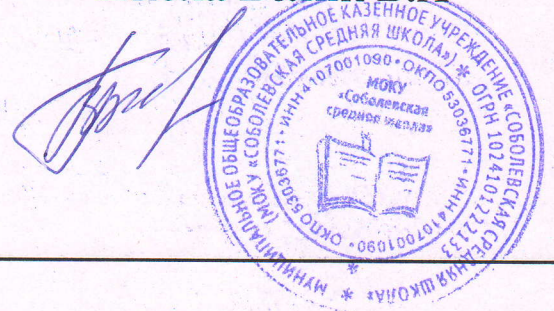


Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А



МЕНЮ на 20.03.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	1/50	33,19	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	89,53	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с лимоном	200/10/7	4,13	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,9
5.Яблоко	1/150	37,50	1,1	0,3	10	50
<b>ИТОГО</b>		<b>167,15</b>	<b>22,3</b>	<b>20,3</b>	<b>71,7</b>	<b>565,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат витаминный	1/100	22,00	1,6	6	10,3	103,5
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/250	49,63	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в сметанном соусе	1/100	49,76	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	32,22	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	29,06	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,75	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,8
<b>ИТОГО</b>		<b>189,67</b>	<b>25,30</b>	<b>33,70</b>	<b>99,05</b>	<b>813,10</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>356,82</b>	<b>47,60</b>	<b>54,00</b>	<b>170,75</b>	<b>1 378,20</b>
Калькулятор						Чаплинская Т.А
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.