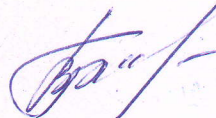


**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А.**




МЕНЮ на 19.02.2025			Химический состав			Энерг.цен
7-11			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	27,54	2,3	4,9	29,1	167,6
2. Биточки из говядины	1/80	59,08	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/130	20,84	7,1	8,3	32,0	230,9
4.Чай с лимоном	1/200	5,67	0,2	0,0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
ИТОГО		115,93	19,4	23,2	88,6	643,3
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/60	19,64	1,1	5,3	4,6	71,4
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/200	40,29	4,1	6,1	12,1	122,1
3.Рыба тушеная с овощами	1/120	60,68	17,2	11,0	8,4	201,0
4. Картофель отварной	1/150	24,03	2,9	4,8	23,8	150,1
5. Компот из ягод	1/200	36,32	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,5	0,3	14,8	70,7
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
ИТОГО		187,96	29,6	27,9	88,6	730,6
ПОЛДНИК						
1.Вафли	1/20	7,93	0,6	0,7	20,5	90,8
2.Сок	1/200	34,00	0,2	0,2	23,5	95,3
3.Йогурт 100,0	1/100	65,00	5,0	3,2	3,5	68,0
ИТОГО		106,93	5,80	4,10	47,50	254,10
Всего за день:		410,82	54,80	55,15	224,70	1 627,95
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			