

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А.**



МЕНЮ на 19.02.2025			Химический состав			Энер.ценн.
12-18 ,персонал			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	27,54	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	59,08	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	25,76	8,8	10,2	25,4	225
4.Чай с лимоном	200/10/7	5,67	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12,0	59,1
ИТОГО		122,25	21,80	25,30	86,90	662,30
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/100	32,73	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник	1/250	49,20	5,7	8,7	16,7	169,8
"Ленинградский" с мясом						
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	75,89	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	28,80	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	36,32	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		231,34	37,3	37,85	107,1	925,6
Всего за день:		353,59	59,10	63,15	194,00	1 587,90
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				