

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А.



МЕНЮ на 18.04.2025			Химический состав			Энерг. Цен
7-11 диета						Энерг. Цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Цен
1.Творог с вишневым соусом	170/50	116,11	11,57	10,56	7,72	172,2
2.Лепешки картофельные	1/70	11,42	3,53	3,52	22,18	134,52
3.Компот из сухофруктов	1/180	6,56	0,35	0	10,3	42,6
4. Хлеб ржаной	1/40	4,60	3,4	1,32	17	93,48
5.Яблоко	1/100	25,35	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		164,04	19,25	15,80	67,00	489,80
<u>ОБЕД</u>						
1.Огурцы соленые	1/60	29,28	0,5	0,1	1	6,38
2.Суп картофельный на м/б	1/200	42,15	4,45	5,91	25,59	173,35
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/90	113,73	12,96	12,94	2,67	178,98
4.Каша перловая с овощами	1/150	7,90	4,3	2,93	51,25	248,57
5.Напиток из шиповника	1/180	6,21	0,52	0,21	15,5	65,97
7. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,25	1,65	21,25	116,85
ИТОГО:		206,27	26,98	23,74	117,26	790,1
<u>Полдник</u>						
1.Бутерброд с маслом	1/50	29,79	4,3	5,24	21,33	149,68
2.Кефир	1/200	37,00	5,63	6,21	9,12	114,89
3.Яблоко	1/100	25,35	0,4	0,4	9,8	44,4
ИТОГО:		92,14	10,33	11,85	40,25	308,97
Всего за день:		462,45	56,56	51,39	224,51	1 588,87
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			