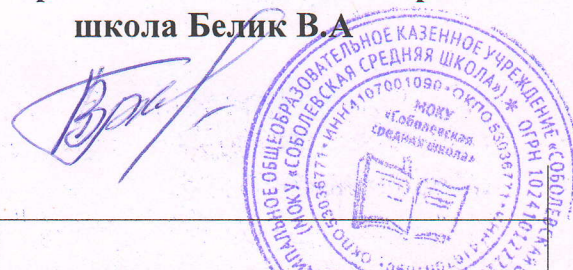


Директор МОКУ Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 18.04.2025						
12-18 ,персонал			Химический состав *			Энерг.Цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углевод	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	25,79	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Суп молочный с макаронами	1/250	49,27	8	9,9	24,1	217
3.Какао с молоком	1/200	22,94	3,8	3	19,1	119,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5.Мандарин	1/125	38,12	1	0,25	9,4	47,5
ИТОГО:		103,60	16,60	22,60	74,70	568,70
<u>ОБЕД</u>						
1.Огурцы соленые	1/90	73,92	0,8	0,1	1,7	13
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	45,13	2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	116,37	12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/180	25,10	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Напиток из шиповника	1/200	7,60	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	1,8	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		277,92	28,2	27,5	127,6	872,8
Всего за день:		381,52	44,80	50,10	202,30	1 441,50
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			