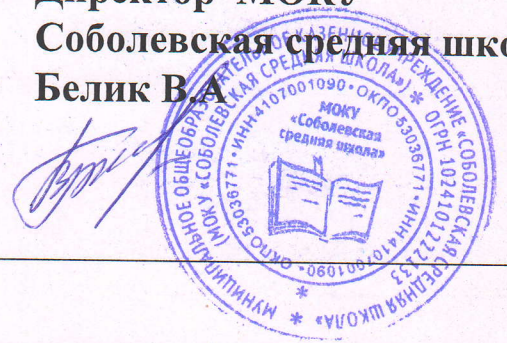


Директор МОКУ  
Соболевская средняя шко.  
Белик В.А.



МЕНЮ на 18.03.2025

12-18 ,персонал			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	24,29	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	31,33	5,5	7,6	25	211,6
3.Какао с молоком	1/200	24,47	3,8	3	19,1	119,4
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12	59,1
5.Яблоко	1/100	22,29	0,4	0,4	9,7	47
ИТОГО		<u>106,58</u>	<u>13,90</u>	<u>20,50</u>	<u>81,30</u>	<u>590,5</u>
ОБЕД						
1.Салат из моркови	1/100	18,22	1,1	9,8	8,8	128,7
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	45,03	5,3	8,1	9,4	132,3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	59,81	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	19,96	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Сок	1/200	34,56	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		<u>184,58</u>	<u>29,9</u>	<u>35,85</u>	<u>112,8</u>	<u>907,6</u>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>291,16</b>	<b>43,8</b>	<b>56,35</b>	<b>194,1</b>	<b>1498,1</b>
Калькулятор						
Ответственный за питание			Чаплинская Т.А			
			Перелыгина Е.В.			