



*Белик В.А.*

**МЕНЮ на 18.02.2025**

7-11		Химический состав				Энер.цен
		белки	жиры	углев.	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с маслом и сыром	1/50	30,63	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	64,41	13,9	22,4	2,8	268,4
3.Макароны отварные	1/150	16,93	5,3	4,9	34,4	203
4.Кофейный напиток	1/200	23,80	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>138,57</b>	<b>29,5</b>	<b>39,35</b>	<b>80,5</b>	<b>797</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из моркови с яблоком	1/60	12,30	0,7	0,1	5,2	25,3
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/200	35,74	3,9	4	12,8	104,6
3 Жаркое по-домашнему	1/200	99,58	18,5	20,7	19	340,8
4. Кисель из ягод	1/200	29,56	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	9,75	70,5
6. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>184,18</b>	<b>23,1</b>	<b>25,2</b>	<b>99,4</b>	<b>669,7</b>
<b>Полдник</b>						
1.Ватрушка	1/100	17,02	7,1	6	24,2	179,2
2.Молоко кипяченое	1/200	28,49	1,6	1,3	12,3	66,4
<b>Итого:</b>		<b>45,51</b>	<b>8,7</b>	<b>7,3</b>	<b>36,5</b>	<b>245,6</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>368,26</b>	<b>57,50</b>	<b>61,50</b>	<b>216,4</b>	<b>1712,3</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А. <i>Чаплинская Т.А.</i>					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В. <i>Перелыгина Е.В.</i>					