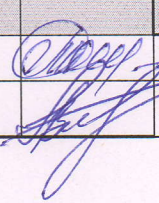




МЕНЮ на 17.04.2025			Химический состав				Энер.ценн
7-11 Диета			белки	жиры	углев.		
ЗАВТРАК							
1.Биточки паровые из говядины	1/90	93,24	11,07	12,06	6,21		177,66
2.Каша гречневая с луком	1/150	11,97	4,78	4,35	37,24		207,23
4.Чай с лимоном	200/6	4,84	0,45	0,01	1		5,89
5. Хлеб ржаной	1/30	4,20	2,55	0,99	12,75		70,11
6.Яблоко	1/100	30,42	0,6	0,6	11,76		53,3
ИТОГО		144,67	19,45	18,01	68,96		514,19
ОБЕД							
1.Салат из зеленого горошка консервированного	1/60	54,82	1,74	3,02	3,65		48,74
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/200	54,70	4,47	8,72	23,34		189,72
3.Рыба тушеная с овощами	1/120	64,70	12,18	4,7	2,97		102,9
4.Картоф.пюре с тушеной капустой	1/150	50,54	3,14	5,49	47,17		250,65
5. Компот из ягод	1/200	22,81	0,29	0,12	2,12		10,72
7. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,25	1,65	21,25		116,85
ИТОГО		254,57	26,07	23,7	100,5		719,58
ПОЛДНИК							
1.Салат из свеклы	1/60	9,18	0,86	5,73	5,03		75,13
2.Сок томатный	1/200	33,45	2	0,2	5,8		33
3.Хлеб ржаной	1/60	8,40	5,1	1,98	25,5		140,22
ИТОГО		51,03	0,86	5,73	36,33		248,35
Всего за день:		450,27	46,38	47,44	205,79		1482,12
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				