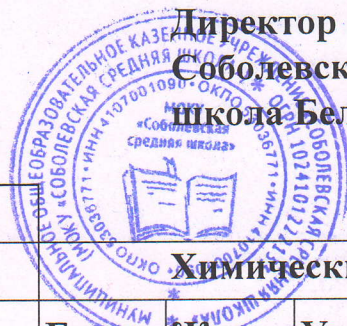


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 17.03.2025

12-18 л, персонал

Химический состав

ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводи	К/Калл.
1.Бутерброды с маслом	1/50	31,10	5,9	9,5	28,6	223,5
2.Гречневая каша молочная	1/200	35,51	8,4	8,6	32	237,6
3.Кофейный напиток	1/180	27,09	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5.Яблоко	1/100	22,30	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		<u>118,80</u>	<u>18,90</u>	<u>20,90</u>	<u>99,50</u>	<u>663,90</u>
ОБЕД						
1.Салат из свеклы отварной	1/100	15,35	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	34,51	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	75,61	24,89	30,42	52,16	581,98
4.Компот из сухофруктов	1/180	7,80	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,6
6. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО:		<u>140,27</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>963,08</u>
Итого за день		<u>259,07</u>	<u>39,55</u>	<u>42,65</u>	<u>195,25</u>	<u>1 626,98</u>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				