

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Салимова М.И.**

*Салимов*



МЕНЮ на 17.02.2025			Химический состав				Энерг.ценн.
7-11			белки	жиры	углев.	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1. Горячие бутерброды с маслом,сыром	1/50	30,70	6,7	10,7	14,3	181,7	
2. Каша пшеничная молочная	1/200	37,14	8,0	10,6	41,5	293,7	
3. Чай с сахаром	1/200	1,75	0,1	0,0	9,9	39,9	
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12,0	59,1	
<b>ИТОГО:</b>		<b>73,79</b>	<b>16,60</b>	<b>21,70</b>	<b>77,66</b>	<b>574,40</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1. Томаты соленые	1/60	24,12	0,7	0	1,4	8,4	
2. Суп из овощей с мясом	1/200	37,33	4,1	6,7	10,1	105,56	
3. Курица запеченая	1/110	71,44	16,4	19,5	1,2	245,9	
4. Рис отварной	1/160	21,55	3,9	6,3	41,4	238,3	
5. Сок	1/200	34,14	1,4	0,4	22,8	90,0	
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,05	
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,90	
<b>ИТОГО:</b>		<b>194,18</b>	<b>32,3</b>	<b>33,1</b>	<b>116,5</b>	<b>767,11</b>	
<b>Полдник</b>							
1. Печенье	1/20	7,90	1,5	2,0	14,9	83,4	
2. Кисель из ягод	1/200	28,11	0,2	0,1	19,1	78,9	
3. Йогурт 100,0	1/100	60,00	5,0	3,2	3,5	68,0	
<b>Итого:</b>		<b>96,01</b>	<b>6,68</b>	<b>5,30</b>	<b>37,50</b>	<b>230,30</b>	
<b>Общая стоимость</b>		<b>363,98</b>	<b>55,58</b>	<b>60,10</b>	<b>231,66</b>	<b>1 571,81</b>	
Калькулятор	Чаплинская Т.А. <i>Салимов</i>						
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В. <i>Салимов</i>						