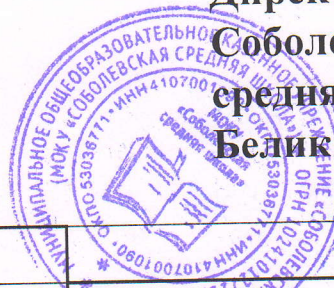


Директор МОКУ

Соболевская

средняя школа

Белик В.А.



[Handwritten signature]

Меню на 16.05.2025

7-11

Химический состав

Энер.ц

ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	1/50	25,79	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	25,87	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/200	25,10	3,8	3	19,1	119,4
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12	59,1
5. Яблоко	1/100	36,00	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		<u>116,96</u>	<u>12,8</u>	<u>19</u>	<u>76,4</u>	<u>484,4</u>
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/60	11,59	0,5	0,1	1	7,8
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	38,16	4,2	6,3	7,4	105,6
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	58,57	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	17,70	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	33,45	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,5	0,25	29,5	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12	59,1
ИТОГО		167,87	<u>27,8</u>	<u>23,45</u>	<u>119,3</u>	<u>748,1</u>
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка	1/100	22,55	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт питьевой	1/200	82,60	5,0	2,4	27,0	150,0
ИТОГО		105,15	15,9	9	61,3	390,2
Общая стоимость:		389,98	<u>56,5</u>	<u>51,45</u>	<u>257</u>	<u>1623</u>
Калькулятор	<i>[Handwritten signature]</i>		Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание	<i>[Handwritten signature]</i>		Перелыгина Е.В.			