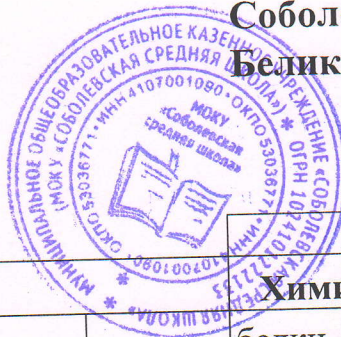


Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А



[Handwritten signature]

МЕНЮ на 15.05.2025

12-18, персонал

			Химический состав			Энер.ценн.
			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом и джемом	20/5/30	29,85	2,4	5	30	172,8
2. Котлеты рыбные в сметанном соусе	1/90	39,37	8,2	8	11	150
3. Гречка отварная	1/160	25,84	8,7	10,3	39,4	284
4. Кофейный напиток	1/200	29,06	3,3	2,4	23,4	129
5. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12	59,1
6. Яблоко	1/100	25,35	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		153,67	24,80	26,40	125,60	841,90
ОБЕД						
1. Салат из соленый огурцов	1/100	42,67	0,8	5,1	2,6	61,7
2. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250	55,95	7,3	8,8	16,7	178,1
3. Мясо тушеное	1/100	66,89	10,6	15,6	2,8	178,2
4. Картофель отварной с луком	1/180	29,61	3,7	6,4	25,3	173,8
5. Отвар шиповника	1/200	8,43	0,65	0,32	18,5	95,1
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО:		210,55	26,55	36,67	88,60	796,80
Всего за день:		364,22	51,35	63,07	214,20	1 638,70
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			