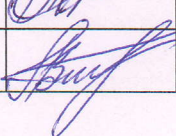


Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А.




МЕНЮ на 15.04.2025

7-11			Химический состав			Энер.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	25,78	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	35,32	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	10/200/50	10,13	1,6	1,3	12,6	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
5. Яблоко	1/120	30,42	0,5	0,5	12,0	56,4
ИТОГО		104,45	10,7	20,6	77,0	537,5
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашенной капусты	1/60	7,59	1,0	3,0	5,0	52,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/200	31,38	3,7	6,4	13,1	125,0
3. Печень по-строгановски	1/120	54,98	16,5	10,0	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	29,19	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	33,45	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	1,2	0,3	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,9
ИТОГО		163,59	27,8	25,4	89,6	705,2
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булочка обыкновенная	1/100	19,35	8,0	10,0	58,0	358,0
2. Йогурт питьевой	1/200	81,54	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		100,89	13,8	15	66,4	466
Всего за день		368,93	52,26	60,93	166,6	1708,74
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				