

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А.



МЕНЮ на 15.04.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энер.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	25,78	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	48,97	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	10/200/50	10,13	1,6	1,3	12,6	66,4
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12,0	59,1
5. Яблоко	1/120	30,42	0,5	0,5	12,0	56,4
<u>ИТОГО</u>		119,50	13,48	24,48	92,20	643,50
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашенной капусты	1/100	13,11	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	38,02	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	54,98	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	35,06	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	33,45	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/40	5,60	3,1	0,3	14,8	78
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
<u>ИТОГО</u>		183,02	31,4	28,4	101,6	786,3
<u>Всего за день</u>		302,52	44,88	52,88	193,80	1 429,80
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			