

**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А**



МЕНЮ на 14.05.2025

7-11			Химический состав			Энер.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом, сыром	30/15/5	36,66	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Томаты консервированные	1/60	26,65	0,7	0	9,9	39,9
3..Кура тушеная в сметанном соусе	1/110	52,99	10,0	12,4	3	163,6
4.Макароны отварные	150	17,70	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Чай с сахаром	1/200	1,87	0,2	0	10,1	42,2
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
7.Мандарин	1/148	42,92	1,18	0,3	11	55,9
ИТОГО:		184,39	25,48	27,4	99,2	750,7
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			