

**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик О.В.**



МЕНЮ на 14.04.2025			Химический состав			Энерг.ценн
7-11			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/60	32,11	6,70	10,70	14,26	181,70
2. Каша пшеничная молочная	1/200	39,55	8,00	10,60	41,50	293,70
3. Чай с сахаром	1/200	2,29	0,10	0,00	9,90	39,90
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,40	0,50	16,00	78,10
ИТОГО:		79,55	17,20	21,80	81,66	593,40
ОБЕД						
1. Томаты соленные	1/60	26,70	0,70	0,00	1,40	8,40
2. Суп из овощей с мясом	1/200	39,44	4,10	6,70	10,10	105,56
3. Курица запеченная	1/100	61,36	16,40	19,50	1,20	245,90
4. Рис отварной	1/160	22,78	3,90	6,30	41,40	238,30
5. Сок	1/200	32,67	1,40	0,40	22,80	90,00
6. Хлеб пшеничный	1/30	5,20	2,30	0,25	14,75	70,50
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,20	0,25	8,00	39,90
ИТОГО:		190,95	32,30	33,10	116,50	798,56
Полдник						
1. Печенье	1/20	7,84	1,50	2,00	14,90	83,40
2. Кисель из ягод	1/200	25,82	0,18	0,10	19,10	78,90
3. Йогурт 100,0	1/100	59,50	5,00	3,20	3,50	68,00
Итого:		93,16	6,68	5,30	37,50	230,30
Общая стоимость		363,66	56,18	60,20	235,66	1622,26
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					