

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А.

МЕНЮ на 14.04.2025			Химический состав			Энерг.ценн.
12-18, персонал			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/60	32,11	6,7	10,7	14,3	181,7
2. Каша пшеничная молочная	1/250	47,89	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	2,29	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	126	79,80
ИТОГО:		87,89	19,40	26,50	201,96	678,60
ОБЕД						
1. Томаты соленые	1/90	40,05	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	46,97	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/110	76,14	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	25,61	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	32,67	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,6
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,90
ИТОГО:		228,44	32,80	35,80	101,50	848,80
Общая стоимость		316,33	52,20	62,30	303,46	1 527,40
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					