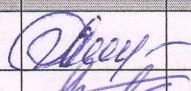
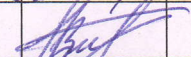


Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А 

МЕНЮ на 14.03.2025

7-11			Химический состав			Энер/ценно к/калории
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	29,71	5,9	9,5	28,6	223,30
2. Макароны отварные с сыром	1/150	37,32	7,6	9,3	26	210,00
3. Чай с сахаром	1/200	1,85	0,1	0	10	40,20
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,39
5. Яблоко	1/100	22,29	0,4	0,4	9,8	47,00
Итого :		93,97	15,20	19,45	82,40	559,89
ОБЕД						
1. Горошек зеленый консервированный	1/60	37,39	0,75	0	1,5	7,8
2. Суп гороховый с гречками	1/220	34,96	6,8	4,1	30,7	170,40
3. Котлеты куриные рубленые	1/110	78,91	10,7	18,6	14,6	248,00
4. Рагу из овощей	1/150	38,68	3,1	9	15,6	144,00
5. Сок	1/200	34,40	0,6	0	33	136,00
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,5	0,16	9,83	47,00
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,39
Итого :		229,94	24,65	32,11	122,5	792,59
Полдник						
1. Пирожки с капустой	1/100	17,03	6,6	5,6	40,8	242,00
2. Йогурт питьевой	1/200	82,45	5	2,4	27	150,00
Итого :		99,48	11,60	8,00	67,80	392,00
Всего за день		423,39	51,45	59,56	272,70	1744,48
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				