
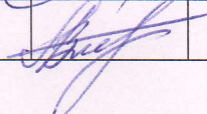


МЕНЮ на 14.03.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энер/ценно
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	29,71	5,9	9,5	28,6	223,3
2. Макароны отварные с сыром	1/200	49,79	10,1	12,4	34,6	280,0
3. Чай с сахаром	1/200	1,85	0,1	0	9,8	39,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,39
5. Яблоко	1/100	22,29	0,4	0,4	9,8	48,00
<b>ИТОГО</b>		<b>106,44</b>	<b>17,70</b>	<b>22,55</b>	<b>90,80</b>	<b>582,59</b>
<u>ОБЕД</u>						
1. Зеленый горошек консервированный	1/60	37,39	0,75	0	1,5	7,8
2. Суп гороховый с гречками	1/275	40,99	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные рубленые	1/110	72,75	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/180	52,10	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/200	34,14	0,6	0	29,7	136
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>245,77</b>	<b>27,45</b>	<b>34,15</b>	<b>125,1</b>	<b>893,8</b>
<b>Всего за день</b>		<b>352,21</b>	<b>45,15</b>	<b>56,70</b>	<b>215,90</b>	<b>1 476,39</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			