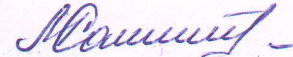


И.о директора МОКУ

Соболевская средняя школа

Салимова М.И

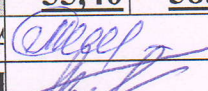


МЕНЮ на 14.02.2025

7-11

Химический состав

Энерг.ценн.

ЗАВТРАК			Химический состав			Энерг.ценн.
			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Бутерброд с маслом и джемом	20/5/30	27,48	2,4	5	30	172,8
2. Котлеты рыбные в смет.соусе	1/90	37,82	8	7,5	10,2	144
3. Гречка отварная	1/150	24,07	8,1	9,7	37	267,1
4. Кофейный напиток	1/200	28,24	3,3	2,4	23,4	129
5. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>120,41</b>	<b>23,00</b>	<b>24,80</b>	<b>108,60</b>	<b>752,30</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из соленых огурцов	1/60	25,64	0,5	3,0	1,5	37,0
2. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/200	38,06	5,5	6,9	13,2	142,1
3. Мясо тушеное	1/90	63,02	9,5	14	2,5	160,4
4. Картофель отварной с луком	1/150	21,03	3,1	5,3	24,4	150,7
5. Отвар шиповника	1/200	8,39	0,6	0,3	17,1	84,8
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,7	0,17	9,84	39,2
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
<b>Итого:</b>		<b>161,74</b>	<b>24,6</b>	<b>29,6</b>	<b>94</b>	<b>737,6</b>
<b>Полдник</b>						
1. Пирожки с картофелем	1/100	14,14	6,8	4,2	44,1	242,3
2. Сок	1/200	34,80	1,0	0,2	20,2	86,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>48,94</b>	<b>7,80</b>	<b>4,40</b>	<b>64,30</b>	<b>328,30</b>
<b>Всего за день</b>		<b>331,09</b>	<b>55,40</b>	<b>58,80</b>	<b>266,9</b>	<b>1818,2</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.И.		