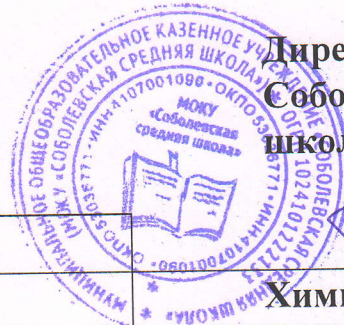




Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А

МЕНЮ на 13.05.2025

12-18 л, персонал

Химический состав

<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углеводи	К/Калл.
1.Бутерброды с маслом	1/50	35,65	5,9	9,5	28,6	223,5
2.Гречневая каша молочная	1/200	36,12	8,4	8,6	32	237,6
3.Кофейный напиток	1/180	27,23	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	1,3	12	59,1
5.Яблоко	1/160	45,63	0,72	0,72	17,6	86,4
ИТОГО:		<u>148,83</u>	<u>19,82</u>	<u>22,32</u>	<u>111,30</u>	<u>723,00</u>
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из свеклы отварной	1/100	16,66	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	35,86	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	98,54	24,89	30,42	52,16	581,98
4.Компот из сухофруктов	1/180	10,66	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/40	5,60	3,4	0,35	19,7	94
6. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	1,3	12	59,1
ИТОГО:		<u>171,52</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>1006,18</u>
Итого за день		<u>320,35</u>	<u>40,47</u>	<u>44,07</u>	<u>207,05</u>	<u>1 729,18</u>
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					