

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Салимова М.И

Салимов

МЕНЮ на 13.03.2025			Химический состав			Энерг.Цен
7-11			Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.Цен
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	24,29	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	39,37	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/180	22,81	3,8	3	19,1	119,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,9
5. Мандарин	1/150	46,30	1,2	0,3	11,3	57
ИТОГО:		135,57	16,60	22,60	78,00	586,80
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/60	29,26	0,5	0,1	1	7,8
2. Суп картофельный со сметаной	1/200	36,26	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/90	104,40	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/150	20,01	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/200	7,57	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	38,7
ИТОГО:		204,50	24,40	26,95	104,10	757,00
Полдник						
1. Сдоба обыкновенная	1/100	18,80	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Молоко кипяченое	1/200	34,82	10	6,4	7	136
ИТОГО:		53,62	16,2	9,7	54,4	380,1
Всего за день:		393,69	57,20	59,25	236,50	1 723,90
Калькулятор				Чаплинская Т.А		
Ответственный за питание				Перелыгина Е.В.		