



МЕНЮ на 13.03.2025						
12-18 ,персонал			Химический состав			Энерг.Це
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углевод	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	24,29	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/250	43,54	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/200	22,81	3,8	3	19,1	119,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Мандарин	1/150	46,30	1,2	0,3	11,3	57
ИТОГО:		96,24	16,60	22,60	74,70	568,70
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/90	43,89	0,8	0,1	1,7	13
2. Суп картофельный со сметаной	1/250	44,92	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	116,11	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/180	23,87	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из шиповника	1/200	7,57	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	1,8	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	2,4	0,4	20	59,8
ИТОГО:		244,76	28,2	27,5	127,6	872,8
Всего за день:		341,00	44,80	50,10	202,30	1 441,50
Калькулятор				Чаплинская Т.А		
Ответственный за питание				Перелыгина Е.В.		

