



И.о директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Салимова М.И

Салимов

МЕНЮ на 13.02.2025

7-11			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	25,00	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	24,15	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/200	22,05	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		74,00	11,4	18,2	57,8	441,2
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/60	11,40	0,7	5,9	5,2	77,2
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	35,42	4,2	6,3	7,4	105,6
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	57,86	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	17,04	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	34,20	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,5	0,16	9,5	47
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		161,52	26,4	29,06	99,5	774,3
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка	1/100	21,98	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт питьевой	1/200	66,50	6,8	5,0	11,0	122,0
ИТОГО		88,48	17,7	11,6	45,3	362,2
Общая стоимость:		324,00	55,5	58,86	202,6	1577,7
Калькулятор	<i>Салимов</i>	Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание	<i>Перелыгина</i>	Перелыгина Е.В.				