



Директор МОКУ Соболевская средняя школа Салимова М.

Салимова

МЕНЮ на 13.02.2025

12-18 ,персонал			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	25,00	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	30,29	5,5	7,6	25	211,6
3.Какао с молоком	1/200	22,05	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	39,40	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		116,74	13,70	20,00	70,80	539,7
ОБЕД						
1.Салат из моркови	1/100	18,21	1,1	9,8	8,8	128,7
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	41,75	5,3	8,1	9,4	132,3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	57,86	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	20,51	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Сок	1/200	34,20	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		179,53	31,1	36,15	120,8	947
Общая стоимость:		296,27	44,8	56,15	191,6	1486,7
Калькулятор	<i>Салимова</i>	Наплинская Т.А				
Ответственный за питание	<i>Перельгина</i>	Перельгина Е.В.				