



Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А

МЕНЮ на 12.05.2025						
7-11			Химический состав			Энер.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1 Горячий бутерброд с сыром	1/50	31,87	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	62,06	13,9	22,4	2,8	268,4
3.Макароны отварные	1/150	17,76	5,3	4,9	34,4	203
4.Чай с сахаром	1/200	2,30	0,1	0	9,9	40
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО:		119,59	27,5	37,2	78,5	760,1
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из моркови с яблоком	1/60	15,68	0,7	0,1	5,2	25,3
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/200	40,21	3,9	4	12,8	104,6
3 Жаркое по-домашнему	1/200	108,67	18,5	20,7	19	340,8
4. Кисель из ягод	1/200	26,50	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	9,75	70,5
6. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,9
ИТОГО:		198,06	23,1	25,2	99,4	669,7
<u>Полдник</u>						
1.Ватрушка с повидлом	1/100	29,96	7,1	6	24,3	179,3
2.Йогурт фруктовый	1/200	72,50	5	2,4	27	150
Итого:		102,46	12,1	8,4	51,3	329,3
<u>Общая стоимость</u>		420,11	57,50	61,50	229,2	1759,1
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					