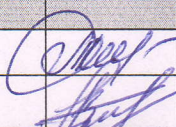


Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Салимова М.И

*Салимова*

МЕНЮ на 12.03.2025			Химический состав			Энер.ценн
7-11			белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	27,37	2,3	4,9	29,1	167,6
2. Биточки из говядины	1/80	63,59	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/130	20,20	7,1	8,3	32,0	230,9
4.Чай с лимоном	1/200	5,62	0,2	0,0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
6.Яблоко	1/160	35,66	0,6	0,6	15,7	75,2
<b>ИТОГО</b>		<b>155,24</b>	<b>20,0</b>	<b>23,8</b>	<b>104,3</b>	<b>718,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Икра кабачковая	1/60	19,64	1,1	5,3	4,6	71,4
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/200	42,44	4,1	6,1	12,1	122,1
3.Рыба тушеная с овощами	1/120	42,44	17,2	11,0	8,4	201,0
4. Картофель отварной	1/150	25,36	2,9	4,8	23,8	150,1
5. Компот из ягод	1/200	31,61	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,5	0,3	14,8	70,7
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>168,49</b>	<b>29,6</b>	<b>27,9</b>	<b>88,6</b>	<b>730,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Пряник	1/45	19,10	2,4	4,0	40,0	205,0
2.Сок	1/180	31,10	0,2	0,2	23,5	95,3
3.Йогурт 100,0	1/100	61,12	5,0	3,2	3,5	68,0
<b>ИТОГО</b>		<b>111,32</b>	<b>7,60</b>	<b>7,40</b>	<b>67,00</b>	<b>368,30</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>435,05</b>	<b>57,24</b>	<b>59,09</b>	<b>259,90</b>	<b>1 817,35</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			