

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Салимова М.И**

Салимов

МЕНЮ на 12.03.2025			Химический состав			Энер.ценн.
12-18 ,персонал			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	27,37	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	63,59	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	24,97	8,8	10,2	25,4	225
4.Чай с лимоном	200/10/7	5,62	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12,0	59,1
6.Яблоко	1/160	35,66	0,6	0,6	15,7	75,2
ИТОГО		161,41	22,44	25,94	102,60	737,50
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/100	32,73	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	51,84	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	75,80	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	30,41	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	31,61	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		230,79	37,3	37,85	107,1	925,6
Всего за день:		392,20	59,74	63,79	209,70	1 663,10
Калькулятор	<i>Салимов</i>	Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание	<i>Перельгина</i>	Перельгина Е.В.				