

И.о директора МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Салимова М.И.



МЕНЮ на 12.02.2025			Химический состав			
12-18 л, персонал			Белки	Жиры	Углевод	К/Калл.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброды с маслом	1/50	31,85	5,9	9,5	28,6	223,5
2.Гречневая каша молочная	1/200	34,22	8,4	8,6	32	237,6
3.Кофейный напиток	1/180	25,40	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО:</b>		<u>94,27</u>	<u>18,50</u>	<u>20,50</u>	<u>89,70</u>	<u>616,90</u>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из свеклы отварной	1/100	15,60	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	35,31	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	73,33	24,89	30,42	52,16	581,98
4.Компот из сухофруктов	1/180	7,95	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,6
6. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО:</b>		<u>139,19</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>963,08</u>
<b>Итого за день</b>		<u>233,46</u>	<u>39,15</u>	<u>42,25</u>	<u>185,45</u>	<u>1 579,98</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			