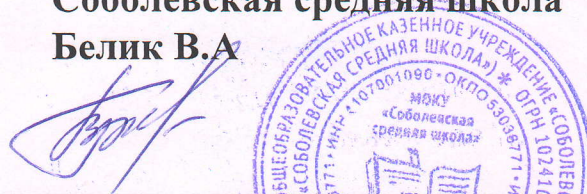


Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А



МЕНЮ на 11.04.2025						
12-18, персонал			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Бутерброд с маслом и джемом	20/5/30	28,45	2,4	5	30	172,8
2. Котлеты рыбные в сметанном соусе	1/100	39,19	8,2	8	11	150
3. Гречка отварная	1/160	26,90	8,7	10,3	39,4	284
4. Кофейный напиток	1/200	29,65	3,3	2,4	23,4	129
5. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12	59,1
6. Яблоко	1/120	29,76	0,52	0,52	12,7	61,1
ИТОГО		158,15	24,92	26,52	128,50	856,00
ОБЕД						
1. Салат из соленый огурцов	1/100	42,57	0,8	5,1	2,6	61,7
2. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250	53,09	7,3	8,8	16,7	178,1
3. Мясо тушеное	1/100	67,14	10,6	15,6	2,8	178,2
4. Картофель отварной с луком	1/180	28,34	3,7	6,4	25,3	173,8
5. Отвар шиповника	1/200	8,42	0,65	0,32	18,5	95,1
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО:		206,56	26,55	36,67	88,60	796,80
Всего за день:		364,71	51,47	63,19	217,10	1 652,80
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			