

И.о директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Малова О.В



МЕНЮ на 10.03.2025			Химический состав			Энер.цен
12-18, персонал			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом и сыром	1/50	31,51	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	71,74	10,15	28,9	2,67	310
3.Макаронны отварные	1/180	20,09	6,4	5,8	36,3	223
4.Чай с сахаром	1/200	2,25	0,1	0	9,9	40
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО:		131,19	24,85	44,60	80,27	821,70
ОБЕД						
1.Салат из моркови с яблоком	1/100	21,07	1,1	0,2	8,7	41
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	48,84	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	106,73	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/200	25,26	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,5	0,15	9,8	42
6. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,4
ИТОГО:		207,50	27,1	26,3	78,9	678,9
Общая стоимость		338,69	51,95	70,90	159,17	1 500,60
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					

